

# 2023年度7月離乳食予定献立表

(単位 g)

## たかつかさ保育園給食室

	7月1・29日(土)	3(月)18(火)31日(月)	4(火)・19日(水)	5(水)・20日(木)	6(木)・21日(金)	7日(金)	8・22日(土)	10・24日(月)	11・25日(火)	12・26日(水)	13・27日(木)	14・28日(金)	15日(土)
完了食	にゅう麺 素麺 30 麩 2 人参 10 玉ねぎ 10 干しワカメ 0.1 オクラ 10  果物 すいか	あんかけ丼 【幼児食】  味噌汁 【幼児食】 きゅうりスティック	ご飯 豚肉といんげんの炒め物 豚ミンチ 20 いんげん 10 人参 10 玉ねぎ 20  かぼちゃの煮物 かぼちゃ 40  味噌汁 【幼児食】 人参スティック	納豆ご飯 夏野菜の味噌煮 豚ミンチ 30 ズッキーニ 10 赤ピーマン 5 なす 20 玉ねぎ 20 いんげん 5  澄まし汁 【幼児食】 かぼちゃスティック	ご飯 焼き魚 鯖 1切れ  きんぴら煮 万願寺とうがらし 10 ピーマン 10 白瓜 20 人参 10  味噌汁 【幼児食】 きゅうりスティック	夏のちらし寿司 【幼児食】  果物 すいか  澄まし汁 【幼児食】 じゃが芋スティック	にゅう麺 素麺 30 油揚げ 20 キャベツ 20 人参 10 玉ねぎ 10 おくら 5  果物 すいか	パン 食パン  チーズトマトオムレツ 【幼児食】  かぼちゃサラダ かぼちゃ 25 きゅうり 10 人参 10 ツナ缶 5 マヨネーズ 4  澄まし汁 【幼児食】 きゅうりスティック	じゃこご飯 鶏の照り焼き 【幼児食】  酢の物 きゅうり 20 人参 10 ツナ缶 5  味噌汁 【幼児食】 じゃが芋スティック	ご飯 焼き魚 鯖 1切れ  夏野菜の煮付け なす 20 かぼちゃ 40 おくら 10 人参 20  味噌汁 【幼児食】 人参スティック	ハヤシライス 白米 30 鶏ミンチ 30 玉ねぎ 20 なす 10 ピーマン 5 ズッキーニ 10 人参 10  ヨーグルト かぼちゃスティック	ご飯 麻婆豆腐 豆腐 60 豚ミンチ 15 玉ねぎ 20 人参 10 にら 5  澄まし汁 【幼児食】 きゅうりスティック	きつねうどん 【幼児食】  果物 【幼児食】
	おやつ pm	かぼちゃポーロ  果物 お茶	3・18日 きな粉マカロニ  31日 きなこおにぎり 果物 お茶	いなかパン 果物 牛乳	きな粉せんべい 果物 牛乳	おかかおにぎり 果物 お茶	リンゴジュースゼリー お茶	野菜スティック 果物 お茶	赤ちゃんせんべい ヨーグルト お茶	動物ビスケット 果物 牛乳	12日 こんがりポテト 26日 蒸しパン 果物 牛乳	13日 蒸しパン 27日 ゼリー 果物 牛乳	ロールパン 果物 牛乳
後期食	にゅう麺 素麺 30 麩 2 人参 10 玉ねぎ 10 干しワカメ 0.1 オクラ 10  かぼちゃの煮物 かぼちゃ 30	あんかけ丼 白米 25 鶏ミンチ 30 人参 10 玉ねぎ 25 オクラ 10  味噌汁	お粥、軟飯 高野豆腐の煮物 高野豆腐 5 人参 10 玉ねぎ 20  かぼちゃの煮物 かぼちゃ 40  味噌汁	お粥、軟飯(納豆) なすのそぼろ煮 なす 40 豚ミンチ 15 キャベツ 10  冬瓜の煮物 冬瓜 30  澄まし汁	お粥、軟飯 焼き魚 鯖 1切れ  きんぴら煮 ピーマン 10 人参 10 白瓜 20  味噌汁	麩の煮物 麩 3 キャベツ 20 玉ねぎ 20  ツナ和え きゅうり 30 人参 5 ノンオイルツナ缶 10  澄まし汁	にゅう麺 素麺 30 油揚げ 20 キャベツ 20 人参 10 玉ねぎ 10 おくら 5  じゃが芋の煮物 じゃが芋 30	お粥、軟飯 高野豆腐の煮物 高野豆腐 5 ピーマン 10 玉ねぎ 20  和え物 かぼちゃ 30 きゅうり 10  澄まし汁	お粥、軟飯(じゃこ) 11日豆腐 25日麩の煮物 豆腐 30 麩 4  和え物 きゅうり 20 人参 10 ノンオイルツナ缶 5  かぼちゃの煮物 味噌汁	お粥、軟飯 焼き魚 鯖 1切れ  夏野菜の煮付け なす 20 かぼちゃ 40 おくら 10 人参 20  味噌汁	ハヤシライス 白米 25 鶏ミンチ 30 玉ねぎ 20 なす 10 ピーマン 5 ズッキーニ 10 人参 10  かぼちゃの煮物 かぼちゃ 30	お粥、軟飯 麻婆豆腐 豆腐 60 豚ミンチ 15 玉ねぎ 20 人参 10  冬瓜の煮物 冬瓜 30  澄まし汁	煮込みうどん うどん 30 麩 2 人参 10 玉ねぎ 10 キャベツ 20  じゃが芋の煮物 じゃが芋 30
	中期食	お粥 麩の煮物 煮物 人参 20 玉ねぎ 20  野菜スープ又は出汁	ささ身の煮物 煮物 じゃが芋 30 人参 10 キャベツ 10	高野豆腐の煮物 高野豆腐 5 人参 10 玉ねぎ 20  かぼちゃの煮物 かぼちゃ 30	麩の煮物 煮物 冬瓜 30 なす 20 キャベツ 10	煮魚 鯛 1切れ  煮物 かぼちゃ 30 人参 10 玉ねぎ 20	ツナの煮物 ノンオイルツナ缶 5 キャベツ 20 玉ねぎ 10  煮物 人参 20	麩の煮物 煮物 じゃが芋 30 人参 10 玉ねぎ 10	高野豆腐の煮物 煮物 かぼちゃ 30 玉ねぎ 10 きゅうり 10	(11日)豆腐の煮物 (25日)麩の煮物 煮物 キャベツ 30 人参 10 ノンオイルツナ缶 5	煮魚 鯛 1切れ  煮物 じゃが芋 20 人参 20 おくら 5	そぼろ煮 かぼちゃ 30 鶏ミンチ 15  煮物 なす 20 玉ねぎ 10	豆腐の煮物 煮物 人参 10 玉ねぎ 20 冬瓜 20
初期食	お粥 煮物 麩 人参 玉ねぎ  野菜スープ	煮物 じゃが芋 人参 キャベツ	煮物 高野豆腐 かぼちゃ 玉ねぎ	煮物 麩 キャベツ 人参	煮物 鯛 かぼちゃ 人参	煮物 麩 キャベツ 玉ねぎ	煮物 じゃが芋 人参 玉ねぎ	煮物 高野豆腐 かぼちゃ 玉ねぎ	(11日)豆腐 (25日)麩 煮物 キャベツ 人参	煮物 鯛 じゃが芋 人参	煮物 麩 かぼちゃ 玉ねぎ	煮物 豆腐 人参 玉ねぎ	煮物 じゃが芋 キャベツ 人参

☆離乳食の仕上がり時間は、10:20です。欠席や遅刻をする場合は、8:30までに連絡をして下さい。  
☆予定献立の為、当日の天候、配達状況により、献立を変更することもあります。