

2025年度12月離乳食予定献立表

(単位 g)

たかつかさ保育園給食室

	1・15(月)	2・16(火)	3・17(水)	4・18(木)	5・19(金)	6・13(土)	8・22(月)	9・23(火)	10・24(水)	11・25(木)	12(金)	20(土)	26(金)	27(土)
完了食	ご飯 松風焼き【幼児食】 煮浸し 小松菜 15 白菜 20 金時人参 10 油揚げ 10 澄まし汁【幼児食】 人参スティック	ご飯 サワラの照り焼き サワラ 1切れ 煮付け 人参 20 さつま芋 30 大根 20 プロッコリー 10 味噌汁【幼児食】 じやが芋スティック ごぼうスティック	親子丼 白米 30 鶏ミンチ 30 玉ねぎ 30 人参 20 白ネギ 3 プロッコリー 10 卵 30 味噌汁【幼児食】 じやが芋スティック さつま芋スティック	納豆ご飯 ハヤシライス ごま味噌炒め 豚ミンチ 20 人参 20 大根 30 人参 10 春菊 5 白ごま 0.5 煮物 かぶ 20 れんこん 20 澄まし汁【幼児食】 ごぼうスティック	ハヤシライス 白米 30 豚ミンチ 30 人参 20 玉ねぎ 20 じやが芋 30 白ネギ 5 プロッコリー 10 ヨーグルト	ちゃんこうどん【幼児食】 みかん 果物	ごまご飯 八宝菜 豚ミンチ 20 白菜 50 人参 15 玉ねぎ 15 白ネギ 3 プロッコリー 10 澄まし汁【幼児食】 さつま芋スティック	食パン から揚げ風【幼児食】 スパゲッティサラダ【幼児食】 澄まし汁【幼児食】 じやが芋スティック	ご飯 ブリの照り焼き 丸大根 30 金時人参 20 れんこん 15 プロッコリー 10 澄まし汁【幼児食】 味噌汁【幼児食】 れんこんスティック	ご飯 里芋グラタン【幼児食】 ゴマ和え【幼児食】 澄まし汁【幼児食】 ごぼうスティック	じゃこご飯 豆腐の煮物 豆腐 30 里芋 40 金時人参 15 納豆和え ほうれん草 20 白菜 20 人参 10 納豆 10 味噌汁【幼児食】 れんこんスティック	なかま会	年越しうどん【幼児食】 野菜スティック さつま芋 30 人参 20	お弁当日
おやつpm	きな粉おにぎり 果物牛乳	かぼちゃボーロヨーグルト 果物お茶	焼き芋棒チーズ 果物牛乳	じゃが芋チーズ 果物牛乳	5日 フランスパン 19日 ロールパン 果物牛乳	野菜スティック 果物お茶	きな粉せんべい 果物牛乳	さつま芋蒸しパン 果物牛乳	いなかパン 果物牛乳	11日 焼き芋棒チーズ 25日 クリスマスケーキ 果物牛乳	ジャムケーキ 果物牛乳	おにぎり 果物お茶	きな粉せんべい 果物お茶	
後期食	軟飯 お粥 そぼろ煮 鶏ミンチ 20 じゃが芋 30 玉ねぎ 10 煮付け 人参 10 さつま芋 20 大根 20 プロッコリー 10 煮浸し 小松菜 15 白菜 20 金時人参 10 澄まし汁	軟飯 お粥 焼き魚 サワラ 1切れ 煮付け 人参 10 さつま芋 20 大根 20 プロッコリー 10 味噌汁 味噌汁	和風丼 白米 30 鶏ミンチ 20 玉ねぎ 20 人参 20 白ネギ 3 プロッコリー 10 煮物 豆腐 30 煮物 かぶ 20 ほうれん草 10 澄まし汁	軟飯 お粥(納豆) 味噌煮込み 豚ミンチ 20 人参 10 大根 30 人参 10 春菊 5 煮物 かぶ 20 ほうれん草 10 澄まし汁	ハヤシライス 白米 30 豚ミンチ 20 人参 10 玉ねぎ 20 じやが芋 20 白ネギ 5 プロッコリー 10 煮物 さつま芋 30 白菜 30 人参 10 澄まし汁	煮込みうどん 乾麺 30 麸 2 人参 10 玉ねぎ 10 人参 15 玉ねぎ 15 白ネギ 3 プロッコリー 10 煮物 さつま芋 30 白菜 30 人参 10 澄まし汁	軟飯 お粥 八宝菜 豚ミンチ 20 白菜 40 人参 15 玉ねぎ 15 白ネギ 3 プロッコリー 10 煮物 かぶ 30 プロッコリー 10 澄まし汁	軟飯 お粥 ささ身の煮物 ささ身 20 キャベツ 20 玉ねぎ 10 煮物 かぶ 30 プロッコリー 10 澄まし汁	軟飯 お粥 煮魚 タイ 1切れ 煮つけ 丸大根 30 金時人参 20 プロッコリー 10 味噌汁	軟飯 お粥 そぼろ煮 鶏ミンチ 10 里芋 30 玉ねぎ 10 ゴマ和え プロッコリー 20 人参 10 ノンオイルツナ缶 5 白ゴマ 0.5 澄まし汁	軟飯 お粥 豆腐の煮物 豆腐 30 里芋 30 金時人参 15 納豆和え ほうれん草 20 白菜 20 人参 10 納豆 10 味噌汁	年越しうどん 乾麺 30 麸 2 人参 10 玉ねぎ 10 キャベツ 20 さつま芋の煮物 さつま芋 30 人参 10	お弁当日	
中期食	お粥 そぼろ煮 鶏ミンチ 10 じゃが芋 20 玉ねぎ 10 小松菜 5 金時人参 10 野菜スープ又は出汁	煮魚(タイ) 煮物 さつま芋 20 大根 10 プロッコリー 10	豆腐の煮物 煮物 玉ねぎ 10 人参 10 ほうれん草 10 白菜 10	麸の煮物 煮物 かぶ 20 玉ねぎ 10 じやが芋 20 プロッコリー 10	ツナの煮物 ノンオイルツナ缶 8 人参 10 玉ねぎ 10 じやが芋 20 プロッコリー 10	高野豆腐の煮物 煮物 さつま芋 20 キャベツ 20	麸の煮物 煮物 白菜 20 人参 10 玉ねぎ 10	ささ身の煮物 煮物 かぶ 20 プロッコリー 10 キャベツ 10	煮魚(タイ) 煮物 丸大根 20 金時人参 10 プロッコリー 10 人参 10	そぼろ煮 鶏ミンチ 10 じゃが芋 20 玉ねぎ 10 プロッコリー 10 人参 10	豆腐の煮物 煮物 ほうれん草 10 白菜 20 人参 10	お粥 麸の煮物 煮物 人参 10 玉ねぎ 10 キャベツ 20 野菜スープ		

☆離乳食の仕上がり時間は、10：20です。欠席や遅刻をする場合は、8：40までに連絡をして下さい。
 ☆予定献立の為、当日の天候、配達状況により、献立を変更することもあります。