

2025年度12月離乳食予定献立表

(単位 g)

たかつかさ保育園給食室

	1・15 (月)	2・16 (火)	3・17 (水)	4・18 (木)	5・19 (金)	6・13 (土)	8・22 (月)	9・23 (火)	10・24 (水)	11・25 (木)	12 (金)	20 (土)	26 (金)	27 (土)	
完了食	ご飯 松風焼き 【幼児食】  煮浸し 小松菜 15 白菜 20 金時人参 10 油揚げ 10  澄まし汁 【幼児食】  人参スティック	ご飯 サワラの照り焼き サワラ 1切れ  煮付け 人参 20 さつま芋 30 大根 20 ブロッコリー 10  味噌汁 【幼児食】  ごぼうスティック	親子丼 白米 30 鶏ミンチ 30 玉ねぎ 30 人参 20 白ネギ 3 ブロッコリー 10 卵 30  味噌汁 【幼児食】  じゃが芋スティック	納豆ご飯 ごま味噌炒め 豚ミンチ 20 大根 30 人参 10 春菊 5 白ごま 0.5  煮物 かぶ 20 れんこん 20  澄まし汁 【幼児食】  さつま芋スティック	ハヤシライス 白米 30 豚ミンチ 30 人参 20 玉ねぎ 20 じゃが芋 30 白ネギ 5 ブロッコリー 10  ヨーグルト  ごぼうスティック	ちゃんこうどん 【幼児食】  果物 みかん	ごまご飯 八宝菜 豚ミンチ 20 白菜 50 人参 15 玉ねぎ 15 白ネギ 3 ブロッコリー 10  澄まし汁 【幼児食】  さつま芋スティック	食パン から揚げ風 【幼児食】  スパゲッティサラダ 【幼児食】  澄まし汁 【幼児食】  じゃが芋スティック	ご飯 ブリの照り焼き ブリ 1切れ  煮つけ 丸大根 30 金時人参 20 れんこん 15 ブロッコリー 10  味噌汁 【幼児食】  れんこんスティック	ご飯 里芋グラタン 【幼児食】  ゴマ和え 【幼児食】  澄まし汁 【幼児食】  ごぼうスティック	じゃこご飯 豆腐 30 里芋 40 金時人参 15  納豆和え ほうれん草 20 白菜 20 人参 10 納豆 10  味噌汁 【幼児食】  れんこんスティック	なかま会	年越しうどん 【幼児食】  野菜スティック さつま芋 30 人参 20	お弁当日	
	きな粉おにぎり  果物 牛乳	かぼちゃポーロ ヨーグルト  果物 お茶	焼き芋 棒チーズ  果物 牛乳	じゃが芋チーズ  果物 牛乳	5日 フランスパン 19日 ロールパン 果物 牛乳	野菜スティック  果物 お茶	きな粉せんべい  果物 牛乳	さつま芋蒸しパン  果物 牛乳	いなかパン  果物 牛乳	11日 焼き芋 棒チーズ 25日 クリスマスケーキ 果物 牛乳	ジャムケーキ  果物 牛乳		おにぎり  果物 お茶		きな粉せんべい  果物 お茶
	後期食	軟飯 お粥 そぼろ煮 鶏ミンチ 20 じゃが芋 30 玉ねぎ 10  煮浸し 小松菜 15 白菜 20 金時人参 10  澄まし汁	軟飯 お粥 焼き魚 サワラ 1切れ  煮付け 人参 10 さつま芋 20 大根 20 ブロッコリー 10  味噌汁	和風丼 白米 30 鶏ミンチ 20 玉ねぎ 20 人参 20 白ネギ 3 ブロッコリー 10  煮物 豆腐 30  味噌汁	軟飯 お粥(納豆) 味噌煮込み 豚ミンチ 20 大根 30 人参 10 春菊 5  煮物 かぶ 20 ほうれん草 10  澄まし汁	ハヤシライス 白米 30 豚ミンチ 20 人参 20 玉ねぎ 20 じゃが芋 20 白ネギ 5 ブロッコリー 10  煮浸し 白菜 30 人参 10	煮込みうどん 乾麺 30 麴 2 人参 10 玉ねぎ 10 キャベツ 15 小松菜 5  煮物 さつま芋 30	軟飯 お粥 八宝菜 豚ミンチ 20 白菜 40 人参 15 玉ねぎ 15 白ネギ 3 ブロッコリー 10  澄まし汁	軟飯 お粥 ささ身の煮物 ささ身 20 キャベツ 20 玉ねぎ 10  煮物 かぶ 30 ブロッコリー 10  澄まし汁	軟飯 お粥 煮魚 タイ 1切れ  煮つけ 丸大根 30 金時人参 20 ブロッコリー 10  味噌汁	軟飯 お粥 そぼろ煮 鶏ミンチ 10 里芋 30 玉ねぎ 10  ゴマ和え ブロッコリー 20 人参 10 ノンオイルツナ缶 5 白ゴマ 0.5  澄まし汁		軟飯 お粥 豆腐の煮物 豆腐 30 里芋 30 金時人参 15  納豆和え ほうれん草 20 白菜 20 人参 10 納豆 10  味噌汁	年越しうどん 乾麺 30 麴 2 人参 10 玉ねぎ 10 キャベツ 20  さつま芋の煮物 さつま芋 30 人参 10	お弁当日
		中期食	お粥 そぼろ煮 鶏ミンチ 10 じゃが芋 20 玉ねぎ 10 小松菜 5 金時人参 10  野菜スープ又は出汁	煮魚(タイ) 煮物 さつま芋 20 大根 10 ブロッコリー 10	豆腐の煮物 煮物 玉ねぎ 10 人参 10 じゃが芋 20	麴の煮物 煮物 かぶ 20 ほうれん草 10 白菜 10	ツナの煮物 ノンオイルツナ缶 8 人参 10 玉ねぎ 10 じゃが芋 20 ブロッコリー 10	高野豆腐の煮物 煮物 さつま芋 20 キャベツ 20	麴の煮物 煮物 白菜 20 人参 10 玉ねぎ 10	ささ身の煮物 煮物 かぶ 20 ブロッコリー 10 キャベツ 10	煮魚(タイ) 煮物 丸大根 20 金時人参 10 ブロッコリー 10		そぼろ煮 鶏ミンチ 10 じゃが芋 20 玉ねぎ 10 ブロッコリー 10 人参 10	豆腐の煮物 煮物 ほうれん草 10 白菜 20 人参 10	

☆離乳食の仕上がり時間は、10：20です。欠席や遅刻をする場合は、8：40までに連絡をして下さい。  
☆予定献立の為、当日の天候、配達状況により、献立を変更することもあります。