

2025年度11月離乳食予定献立表

(単位 g)

たかつかさ保育園給食室

	1・15・29 (土)	4 (火) ・17 (月)	5 (水) ・18 (火)	6・20 (木)	7・21 (金)	8・22 (土)	10 (月) ・28 (金)	11・25 (火)	12・26 (水)	13・27 (木)	14 (金)	19 (水)
完了食	フランスパン 冬野菜のスープ 【幼児食】 果物 みかん	麻婆豆腐丼 白米 30 豚ミンチ 25 豆腐 50 玉ねぎ 30 人参 20 白ネギ 3 澄まし汁 【幼児食】 ごぼうスティック	ご飯 山賊焼き 【幼児食】 根菜サラダ 大根 10 さつま芋 15 人参 15 れんこん 10 ツナ缶 8 マヨネーズ 4 味噌汁 【幼児食】 人参スティック	ご飯 焼き魚 サバ 1切れ 野菜の煮つけ さつま芋 20 人参 15 れんこん 15 ブロッコリー 10 澄まし汁 【幼児食】 じゃが芋スティック	7日 栗ご飯 21日 ごまご飯 鶏肉と里芋の甘辛煮 鶏ミンチ 25 里芋 30 人参 10 白ネギ 3 小松菜 5 玉ねぎ 20 れんこんスティック 味噌汁 【幼児食】	きつねうどん 【幼児食】 果物 みかん	ハヤシライス 白米 30 豚ミンチ 30 人参 15 玉ねぎ 40 じゃが芋 20 ブロッコリー 10 ヨーグルト れんこんスティック	梅干しご飯 おでん 大根 50 人参 20 じゃが芋 20 手羽中 1本 ブロッコリー 10 味噌汁 【幼児食】 ごぼうスティック	納豆ご飯 豆腐の煮物 豆腐 30 ごぼう 10 人参 10 キャベツ 10 ササミの中華和え 【幼児食】 かき玉汁 【幼児食】 れんこんスティック	ご飯 サワラのゴマ味噌焼き 【幼児食】 根菜の煮物 大根 20 人参 20 れんこん 15 小松菜 5 澄まし汁 【幼児食】 さつま芋スティック	秋のちらし寿司 【幼児食】 豚汁 【幼児食】 野菜スティック じゃが芋 20 人参 20	お弁当日
	野菜スティック 果物 お茶	いなかパン 果物 牛乳	きな粉せんべい ヨーグルト 果物 お茶	おにぎり 果物 お茶	きな粉マカロニ 果物 牛乳	かぼちゃボーロ 果物 お茶	10日 プレーンケーキ 28日 フランスパン 果物 牛乳	11日 ゆかりおにぎり 25日 焼き芋、棒チーズ 果物 お茶又は牛乳	12日 こんがりポテト 26日 青のりおにぎり 果物 牛乳又はお茶	13日 焼き芋 棒チーズ 27日 クッキー 果物 牛乳	柿ケーキ 果物 牛乳	
後期食	軟飯 お粥 冬野菜の煮物 ノンオイルツナ缶 8 玉ねぎ 10 人参 10 かぶ 20 じゃが芋 20 澄まし汁	麻婆豆腐風丼 白米 30 豚ミンチ 10 豆腐 40 玉ねぎ 20 人参 20 白ネギ 3 澄まし汁	軟飯 お粥 ささ身の煮物 ささ身 20 人参 10 大根 20 煮物 さつま芋 30 人参 10 味噌汁	軟飯 お粥 煮魚 タイ 1切れ 野菜の煮つけ じゃが芋 30 人参 20 ブロッコリー 10 澄まし汁	軟飯 お粥 鶏肉と里芋の煮物 鶏ミンチ 25 里芋 30 人参 10 白ネギ 3 小松菜 5 玉ねぎ 20 味噌汁	煮込みうどん 乾麺 30 麩 2 玉ねぎ 10 人参 10 キャベツ 20 煮物 じゃが芋 30	ハヤシライス 白米 30 豚ミンチ 20 人参 15 玉ねぎ 20 じゃが芋 20 ブロッコリー 10 煮浸し キャベツ 20 人参 10	軟飯 お粥 ささ身の煮物 ささ身 20 玉ねぎ 20 ブロッコリー 10 ツナ和え 大根 20 人参 10 ノンオイルツナ缶 5 味噌汁	軟飯 お粥(納豆) 豆腐の煮物 豆腐 30 キャベツ 20 ほうれん草 10 和え物 ブロッコリー 20 人参 10 澄まし汁	軟飯 お粥 煮魚 サワラ 1切れ 根菜の煮物 大根 20 人参 20 さつま芋 20 小松菜 5 澄まし汁	軟飯 お粥 そばろ煮 豚ミンチ 15 里芋 30 玉ねぎ 10 煮浸し 白菜 20 人参 10 味噌汁	軟飯 お粥 高野豆腐の煮物 高野豆腐 4 キャベツ 10 玉ねぎ 10 煮浸し 白菜 30 人参 10 味噌汁
中期食	お粥 麩の煮物 煮物 じゃが芋 20 人参 20 野菜スープ又は出汁	豆腐の煮物 煮物 玉ねぎ 10 人参 10 かぶ 20	ささ身の煮物 煮物 大根 10 さつま芋 20 人参 10	煮魚(タイ) 煮物 じゃが芋 20 人参 10 ブロッコリー 10	高野豆腐の煮物 煮物 人参 10 小松菜 10 キャベツ 20	麩の煮物 煮物 キャベツ 20 玉ねぎ 20	ツナの煮物 人参 10 玉ねぎ 10 じゃが芋 20 ブロッコリー 10 ノンオイルツナ缶 5	ささ身の煮物 煮物 大根 20 玉ねぎ 10 ブロッコリー 10	豆腐の煮物 煮物 ブロッコリー 10 キャベツ 20 ほうれん草 10	煮魚(タイ) 煮物 大根 10 人参 10 さつま芋 20	麩の煮物 煮物 白菜 20 人参 10 玉ねぎ 10	高野豆腐の煮物 煮物 白菜 20 人参 10 キャベツ 10

☆離乳食の仕上がり時間は、10：20です。欠席や遅刻をする場合は、8：40までに連絡をして下さい。
☆予定献立の為、当日の天候、配達状況により、献立を変更することもあります。