

2025年度10月離乳食予定献立表

(単位 g)

たかつかさ保育園給食室

	1・29 (水)	2・16・30 (木)	3・17・31 (金)	4 (土)	6・20 (月)	7・21 (火)	8 (水)	9・23 (木)	10・24 (金)	11・25 (土)	14 (火)・27 (月)	15 (水)・28 (火)	18 (土)	22 (水)
完了食	ご飯 そぼろ煮 豚ミンチ 20 じゃが芋 40 玉ねぎ 10 人参 10 マカロニサラダ 【幼児食】 澄まし汁 【幼児食】 ごぼうスティック	豚丼 白米 30 豚ミンチ 30 玉ねぎ 30 小松菜 10 人参 10 味噌汁 【幼児食】 さつま芋スティック	ハヤシライス 白米 30 鶏ミンチ 20 玉ねぎ 10 人参 10 じゃが芋 20 ヨーグルト 人参スティック	みそラーメン 【幼児食】 果物 みかん ツナ和え キャベツ 30 人参 10 ツナ缶 5 澄まし汁 【幼児食】 ごぼうスティック	食パン 鶏の照り焼き 【幼児食】 ツナ和え キャベツ 30 人参 10 ツナ缶 5 澄まし汁 【幼児食】 ごぼうスティック	ご飯 豚と里芋の甘辛煮 豚ミンチ 20 豆腐 30 里芋 30 ゴマ和え ほうれん草 20 人参 10 白菜 20 白ゴマ 2 味噌汁 【幼児食】 じゃが芋スティック	納豆ご飯 筑前煮 鶏ミンチ 20 人参 20 ごぼう 10 大根 20 小松菜 10 澄まし汁 【幼児食】 れんこんスティック	ご飯 照り焼き ブリ 1切れ 煮物 人参 20 さつま芋 30 ブロッコリー 10 澄まし汁 【幼児食】 人参スティック	じゃこご飯 大根のそぼろ煮 鶏ミンチ 20 大根 50 人参 20 里芋 20 白ネギ 2 味噌汁 【幼児食】 さつま芋スティック	鶏と油揚げのうどん 【幼児食】 果物 みかん 味噌汁 【幼児食】 れんこんスティック	ごまご飯 しらす干しと 高野豆腐の卵とじ しらす干し 5 高野豆腐 4 人参 10 玉ねぎ 30 小松菜 10 卵 25 味噌汁 【幼児食】 れんこんスティック	ご飯 さわらのすだち焼き 【幼児食】 野菜煮 人参 10 大根 20 さつま芋 20 味噌汁 【幼児食】 人参スティック	運動会	お弁当日
	おやつ pm ロールパン 果物 牛乳	2日 きな粉せんべい 棒チーズ 16・30日 おにぎり 果物 お茶又は牛乳	3・31日 こんがりさつま芋 17日 ケーキ 果物 牛乳	かぼちゃポーロ 果物 お茶	焼き芋 棒チーズ 果物 牛乳	きな粉せんべい ヨーグルト 果物 お茶	大学芋 果物 牛乳	野菜スティック 果物 牛乳	10日 ピザ 24日 りんごケーキ 果物 牛乳	野菜スティック 果物 お茶	きな粉蒸しパン 果物 牛乳	リンゴジュースゼリー 果物 牛乳		さつま芋ケーキ 果物 牛乳
	後期食 軟飯 お粥 そぼろ煮 豚ミンチ 15 じゃが芋 40 玉ねぎ 10 人参 10 ブロッコリー10 澄まし汁	和風丼 白米 30 豚ミンチ 20 玉ねぎ 30 小松菜 10 人参 10 煮物 さつま芋 30 味噌汁	ハヤシライス 白米 30 鶏ミンチ 20 玉ねぎ 10 人参 10 じゃが芋 20 煮浸し キャベツ 30 人参 10	にゅう麺 素麺 30 白菜 20 人参 10 玉ねぎ 10 玉ねぎ 10 麴 2 煮物 じゃが芋 30	軟飯 お粥 ささ身の煮物 ささ身 20 玉ねぎ 10 かぶ 20 ツナ和え キャベツ 30 人参 10 ノンオイルツナ缶 5 澄まし汁	軟飯 お粥 豚と里芋の煮物 豚ミンチ 15 豆腐 20 里芋 20 ゴマ和え ほうれん草 10 人参 10 白菜 20 白ゴマ 2 味噌汁	軟飯 お粥(納豆) そぼろ煮 鶏ミンチ 15 さつま芋 30 小松菜 10 煮物 大根 20 人参 20 澄まし汁	軟飯 お粥 照り焼き サワラ 1切れ 煮物 人参 10 さつま芋 20 ブロッコリー 10 澄まし汁	軟飯 お粥 大根のそぼろ煮 鶏ミンチ 15 大根 40 人参 20 里芋 20 白ネギ 2 味噌汁	煮込みうどん 乾麺 30 白菜 20 人参 10 玉ねぎ 10 麴 2 煮物 さつま芋 30	軟飯 お粥 高野豆腐の煮物 しらす干し 5 高野豆腐 3 人参 10 玉ねぎ 20 白菜 20 味噌汁	軟飯 お粥 煮魚 タイ 1切れ 野菜煮 人参 10 大根 20 さつま芋 20 味噌汁		軟飯 お粥 ツナじゃが ノンオイルツナ缶 8 じゃが芋 30 人参 20 玉ねぎ 20 小松菜 10 澄まし汁
中期食	お粥 高野豆腐の煮物 煮物 じゃが芋 20 玉ねぎ 10 人参 10 野菜スープ又は出汁	ツナの煮物 ノンオイルツナ缶 6 玉ねぎ 10 小松菜 10 人参 10 さつま芋 20	ささ身の煮物 煮物 じゃが芋 20 キャベツ 10 人参 10	麴の煮物 煮物 人参 20 玉ねぎ 20	ささ身の煮物 煮物 かぶ 20 キャベツ 10 玉ねぎ 10	豆腐の煮物 煮物 ほうれん草 10 人参 10 白菜 20	麴の煮物 煮物 さつま芋 20 小松菜 10 人参 10	煮魚(タイ) 煮物 人参 10 さつま芋 20 ブロッコリー 10	ささ身の煮物 煮物 玉ねぎ 10 大根 20 キャベツ 10	麴の煮物 煮物 さつま芋 20 人参 20	高野豆腐の煮物 煮物 人参 10 玉ねぎ 10 白菜 20	煮魚(タイ) 煮物 人参 10 大根 20 ブロッコリー 10		お粥 ツナじゃが ノンオイルツナ缶 6 じゃが芋 20 人参 10 玉ねぎ 10 小松菜 10 野菜スープ又は出汁
	お粥 煮物 高野豆腐 2 玉ねぎ 10 人参 20 野菜スープ	煮物 さつま芋 20 玉ねぎ 10 小松菜 10	煮物 じゃが芋 20 キャベツ 10 人参 10	煮物 人参 20 玉ねぎ 20	煮物 かぶ 20 キャベツ 10 玉ねぎ 10	煮物 豆腐 15 白菜 20 ほうれん草 10	煮物 麴 2 小松菜 10 大根 20	煮物 タイ 15 さつま芋 20 ブロッコリー 10	煮物 玉ねぎ 10 人参 10 キャベツ 20	煮物 さつま芋 20 人参 20	煮物 高野豆腐 2 玉ねぎ 10 白菜 20	煮物 タイ 15 人参 20 ブロッコリー 10		お粥 煮物 じゃが芋 20 人参 10 玉ねぎ 10 野菜スープ

☆離乳食の仕上がり時間は、10：20です。欠席や遅刻をする場合は、8：40までに連絡をして下さい。
☆予定献立の為、当日の天候、配達状況により、献立を変更することもあります。