

2025年度6月離乳食予定献立表

(単位 g)

たかつかさ保育園給食室

2・16・30 (月)		3・17 (火)	4 (水)	5・19 (木)	6・20 (金)	7・21 (土)	9・23 (月)	10・24 (火)	11・25 (水)	12・26 (木)	13・27 (金)	14・28 (土)	18 (水)
完了食	食パン 鶏肉のから揚げ風 【幼児食】 サラダ きゅうり 30 人参 10 マヨネーズ 4 澄まし汁 【幼児食】 じゃが芋スティック	ご飯 豚肉とかぼちゃの炒め物 豚ミンチ 30 玉ねぎ 30 かぼちゃ 30 酢の物 きゅうり 30 人参 10 ツナ缶 5 澄まし汁 【幼児食】 人参スティック	納豆ご飯 ぎせい豆腐 【幼児食】 きんぴら ピーマン 15 人参 15 しらす干し 7 味噌汁 【幼児食】 きゅうりスティック	ご飯 焼き魚 サワラ 1切 煮物 なす 20 人参 20 かぼちゃ 30 澄まし汁 【幼児食】 じゃが芋スティック	ごまご飯 鶏肉のトマト煮 鶏ミンチ 30 玉ねぎ 30 じゃが芋 60 小松菜 10 トマト 20 味噌汁 【幼児食】 人参スティック	煮込みうどん 乾麺 30 キャベツ 20 人参 10 玉ねぎ 10 麴 2 じゃが芋スティック	ハヤシライス 白米 30 豚ミンチ 30 人参 20 玉ねぎ 20 じゃが芋 30 トマト 20 グリーンアスパラ 5 ヨーグルト きゅうりスティック	ご飯 焼き魚 サワラ 1切 あらめの煮物 【幼児食】 味噌汁 【幼児食】 かぼちゃスティック	じゃごご飯 手羽中の酢醤油煮 【幼児食】 ゴマ和え グリーンアスパラ 8 人参 10 キャベツ 15 ツナ缶 8 白ゴマ 2 澄まし汁 【幼児食】 じゃが芋スティック	ご飯 そぼろ煮 豚ミンチ 20 人参 20 玉ねぎ 20 じゃが芋 40 トマトのかきたま汁 【幼児食】 きゅうりスティック	豚と野菜の丼 白米 30 豚ミンチ 40 玉ねぎ 20 小松菜 10 人参 20 味噌汁 【幼児食】 かぼちゃスティック	ちゃんぽん麺 【幼児食】 果物 【幼児食】	お弁当日
	おやつ pm きな粉せんべい 果物 牛乳	3日 フランスパン 17日 かぼちゃポーロ ヨーグルト 牛乳又はお茶	じゃが芋パンケーキ 果物 牛乳	アジサイゼリー 牛乳	ロールパン 果物 牛乳	野菜スティック 果物 お茶	こんがりかぼちゃ 果物 牛乳	10日 野菜スティック ヨーグルト 24日 クッキー 果物 お茶又は牛乳	かぼちゃの蒸しパン 果物 牛乳	おにぎり 果物 お茶	青のりラスク 果物 牛乳	かぼちゃポーロ 果物 お茶	
後期食	軟飯 お粥 そぼろ煮 鶏ミンチ 15 じゃが芋 30 玉ねぎ 20 煮物 冬瓜 30 人参 10 澄まし汁	軟飯 お粥 豚と南瓜の煮物 豚ミンチ 30 玉ねぎ 30 かぼちゃ 30 和え物 きゅうり 30 人参 10 ノンオイルツナ缶 5 澄まし汁	軟飯 お粥(納豆) ささ身の煮物 ささ身 20 玉ねぎ 20 なす 10 きんぴら煮 ピーマン 15 人参 10 しらす干し 7 味噌汁	軟飯 お粥 焼き魚 サワラ 1切 煮物 なす 20 人参 10 かぼちゃ 30 澄まし汁	軟飯 お粥 鶏肉のトマト煮 鶏ミンチ 20 玉ねぎ 20 じゃが芋 40 小松菜 5 人参 20 トマト 20 味噌汁	煮込みうどん 乾麺 30 キャベツ 20 人参 10 玉ねぎ 10 麴 2 煮物 じゃが芋 30	ハヤシライス 白米 30 豚ミンチ 30 人参 20 玉ねぎ 20 じゃが芋 30 トマト 20 グリーンアスパラ 5 和え物 きゅうり 20 人参 10 かつお節 0.1	軟飯 お粥 焼き魚 サワラ 1切 煮物 かぼちゃ 30 人参 20 小松菜 10 味噌汁	軟飯 お粥 ささ身の煮物 ささ身 20 玉ねぎ 20 ゴマ和え 人参 10 キャベツ 15 ノンオイルツナ缶 8 白ゴマ 2 澄まし汁	軟飯 お粥 高野豆腐の煮物 高野豆腐 4 トマト 20 玉ねぎ 20 煮物 じゃが芋 30 人参 10 澄まし汁	豚と野菜の丼 白米 30 豚ミンチ 30 玉ねぎ 20 小松菜 10 人参 20 煮物 豆腐 30 味噌汁	煮込みうどん 乾麺 30 キャベツ 20 人参 10 玉ねぎ 10 小松菜 10 ノンオイルツナ缶 8 煮物 かぼちゃ 30	軟飯 お粥 高野豆腐の煮物 高野豆腐 4 玉ねぎ 10 人参 10 煮浸し キャベツ 20 小松菜 10
中期食	お粥 そぼろ煮 鶏ミンチ 10 じゃが芋 20 玉ねぎ 10 人参 10 野菜スープ又は出汁	豆腐の煮物 煮物 かぼちゃ 20 玉ねぎ 10 きゅうり 10	ささ身の煮物 煮物 なす 20 人参 10 玉ねぎ 10	煮魚(タイ) 煮物 なす 10 人参 10 かぼちゃ 20	トマト煮 鶏ミンチ 10 玉ねぎ 10 じゃが芋 20 人参 10 トマト 10	麴の煮物 煮物 キャベツ 20 人参 20	ツナの煮物 人参 10 玉ねぎ 10 じゃが芋 20 トマト 10 ノンオイルツナ缶 8	煮魚(タイ) 煮物 かぼちゃ 20 人参 10 小松菜 10	ささ身の煮物 煮物 人参 10 キャベツ 15 玉ねぎ 20	高野豆腐の煮物 煮物 トマト 10 玉ねぎ 10 じゃが芋 20	豆腐の煮物 煮物 玉ねぎ 20 小松菜 10 人参 10	ツナの煮物 キャベツ 20 人参 20 玉ねぎ 20 ノンオイルツナ缶 8	高野豆腐の煮物 煮物 キャベツ 20 小松菜 10 なす 10
初期食	お粥 煮物 じゃが芋 20 玉ねぎ 10 人参 10 野菜スープ	煮物 豆腐 15 かぼちゃ 20 玉ねぎ 10	煮物 人参 10 玉ねぎ 10 じゃが芋 20	煮物 タイ 15 人参 10 かぼちゃ 20	煮物 じゃが芋 20 小松菜 10 人参 10	煮物 キャベツ 20 人参 20	煮物 人参 10 玉ねぎ 10 じゃが芋 20	煮物 タイ 15 人参 20 小松菜 10	煮物 人参 10 キャベツ 10 玉ねぎ 20	煮物 高野豆腐 2 玉ねぎ 10 じゃが芋 20	煮物 豆腐 15 小松菜 10 人参 20	煮物 キャベツ 20 人参 20	煮物 高野豆腐 2 キャベツ 20 小松菜 10

☆離乳食の仕上がり時間は、10：20です。欠席や遅刻をする場合は、8：40までに連絡をして下さい。
☆予定献立の為、当日の天候、配達状況により、献立を変更することもあります。