

# 2026年度4月離乳食予定献立表

(単位 g)

## たかつかさ保育園給食室

	1(水)・14・28(火)	2・16・30(木)	3・17(金)	4・18(土)	6・20(月)	7・21(火)	8・22(水)	9・23(木)	10・24(金)	11・25(土)	13・27(月)	15(水)
完了食	<b>ご飯</b> 切り干し大根の煮物 鶏ミンチ 20 人参 10 切り干し大根 7 油揚げ 10  ゴマ味噌和え ツナ缶 10 ほうれん草 15 キャベツ 15  澄まし汁【幼児食】  人参スティック	<b>中華丼</b> 白米 30 豚ミンチ 30 白菜 40 人参 10 玉ねぎ 15 小松菜 5  澄まし汁【幼児食】  じゃが芋スティック	<b>納豆ご飯</b> 手羽中の塩麴焼き【幼児食】  煮浸し かぶ 30 人参 10 かぶの葉 10 厚揚げ 10  味噌汁【幼児食】  れんこんスティック	<b>ちゃんこうどん</b> 【幼児食】  果物 みかん	<b>ハヤシライス</b> 白米 30 豚ミンチ 25 玉ねぎ 25 人参 20 じゃが芋 20 菜の花 5 ブロッコリー 15  ヨーグルト ごぼうスティック	<b>ご飯</b> 焼き魚 サワラ 1切れ  煮物 さつま芋 30 人参 20 ブロッコリー 10  具だくさん汁【幼児食】  人参スティック	<b>チキンライス</b> 【幼児食】  果物 いちご  澄まし汁【幼児食】  じゃが芋スティック	<b>じゃこご飯</b> あらめの煮付け あらめ 5 豚ミンチ 20 人参 5 油揚げ 10  和え物 大根 20 キャベツ 20 ブロッコリー 10  味噌汁【幼児食】  れんこんスティック	<b>ごまご飯</b> 肉じゃが 豚ミンチ 20 じゃが芋 50 玉ねぎ 25 人参 20 白ネギ 5 ブロッコリー 15  澄まし汁【幼児食】  人参スティック	<b>にゅう麺</b> 【幼児食】  果物 いちご	<b>ご飯</b> 和風ハンバーグ【幼児食】  あらめサラダ 小松菜 20 人参 5 あらめ 2 ツナ缶 10 マヨネーズ 4  味噌汁【幼児食】  じゃが芋スティック	お弁当
	1・14日 焼き芋 棒チーズ 28日 蒸しパン 果物 牛乳	きな粉せんべい ヨーグルト 果物 お茶	いちごの蒸しパン 果物 牛乳	かぼちゃポーロ 果物 お茶	青のりおにぎり 果物 お茶	いなかパン 果物 牛乳	ホットケーキ 果物 牛乳	こんがりポテト 果物 牛乳	きな粉マカロニ 果物 牛乳	野菜スティック 果物 お茶	ロールパン 果物 牛乳	きな粉おにぎり 果物 牛乳
後期食	<b>お粥 軟飯</b> そぼろ煮 鶏ミンチ 15 大根 30 人参 20  和え物 ノンオイルツナ缶 10 ほうれん草 15 キャベツ 15  澄まし汁	<b>和風丼</b> 白米 30 豚ミンチ 25 白菜 30 人参 10 玉ねぎ 15 小松菜 5  煮物 じゃが芋 30  澄まし汁	<b>お粥 軟飯(納豆)</b> ささ身の煮物 ささ身 20 キャベツ 20 人参 10  煮浸し かぶ 30 人参 10 ほうれん草 10  味噌汁	<b>煮込みうどん</b> 乾麺 30 麩 2 人参 10 白菜 20 白ネギ 2  煮物 じゃが芋 30	<b>ハヤシライス</b> 白米 30 豚ミンチ 20 玉ねぎ 20 人参 15 じゃが芋 20 菜の花 5 ブロッコリー 10  煮浸し キャベツ 30 人参 10	<b>お粥 軟飯</b> 煮魚 タイ 1切れ  煮物 さつま芋 30 人参 20 ブロッコリー 10  味噌汁	<b>お粥 軟飯</b> ささ身の煮物 ささ身 20 白菜 20 玉ねぎ 10  煮物 じゃが芋 30 ほうれん草 10  澄まし汁	<b>お粥 軟飯</b> 豆腐の煮物 豆腐 30 玉ねぎ 10 人参 10  和え物 大根 20 キャベツ 20 ブロッコリー 10  味噌汁	<b>お粥 軟飯</b> 肉じゃが 豚ミンチ 15 じゃが芋 40 玉ねぎ 15 人参 15 白ネギ 5 ブロッコリー 10  澄まし汁	<b>にゅう麺</b> 素麺 30 ノンオイルツナ缶 5 麩 1 人参 10 キャベツ 15 玉ねぎ 10 小松菜 5  煮物 さつま芋 30	<b>お粥 軟飯</b> 高野豆腐の煮物 高野豆腐 4 小松菜 10 人参 10  煮物 かぶ 30 キャベツ 20  味噌汁	<b>お粥 軟飯</b> 麩の煮物 麩 2 玉ねぎ 10 人参 10 キャベツ 20  煮物 じゃが芋 30  味噌汁
	<b>お粥</b> そぼろ煮 鶏ミンチ 15 大根 20 人参 10  煮物 ほうれん草 10 キャベツ 10  野菜スープ又は出汁	<b>高野豆腐の煮物</b> 煮物 白菜 20 玉ねぎ 10 小松菜 10	<b>ささ身の煮物</b> 煮物 かぶ 20 キャベツ 10 ほうれん草 10	<b>麩の煮物</b> 煮物 人参 20 白菜 20	<b>ツナの煮物</b> ノンオイルツナ缶 6 玉ねぎ 10 人参 10 じゃが芋 20 ブロッコリー 10	<b>煮魚(タイ)</b> 煮物 さつま芋 20 人参 10 ブロッコリー 10	<b>ささ身の煮物</b> 煮物 白菜 20 玉ねぎ 10 ほうれん草 10	<b>豆腐の煮物</b> 煮物 人参 10 キャベツ 20 ブロッコリー 10	<b>ツナじゃが</b> ノンオイルツナ缶 6 じゃが芋 20 玉ねぎ 10 人参 10 ブロッコリー 10	<b>麩の煮物</b> 煮物 キャベツ 20 玉ねぎ 20	<b>高野豆腐の煮物</b> 煮物 かぶ 10 キャベツ 10 じゃが芋 20	<b>麩の煮物</b> 煮物 玉ねぎ 10 人参 10 じゃが芋 20
中期食	<b>お粥</b> 煮物 ほうれん草 10 キャベツ 20 人参 10  野菜スープ	<b>煮物</b> 白菜 20 玉ねぎ 10 人参 10	<b>煮物</b> かぶ 10 キャベツ 10 じゃが芋 20	<b>煮物</b> 人参 20 白菜 20	<b>煮物</b> 人参 10 じゃが芋 20 ブロッコリー 10	<b>煮物</b> タイ 15 さつま芋 20 人参 10	<b>煮物</b> 白菜 20 玉ねぎ 10 ほうれん草 10	<b>煮物</b> 豆腐 15 キャベツ 20 ブロッコリー 10	<b>煮物</b> じゃが芋 20 玉ねぎ 10 人参 10	<b>煮物</b> キャベツ 20 玉ねぎ 20	<b>煮物</b> かぶ 10 人参 10 じゃが芋 20	<b>煮物</b> 麩 2 人参 10 じゃが芋 20
	<b>お粥</b> 煮物 ほうれん草 10 キャベツ 20 人参 10  野菜スープ	<b>煮物</b> 白菜 20 玉ねぎ 10 人参 10	<b>煮物</b> かぶ 10 キャベツ 10 じゃが芋 20	<b>煮物</b> 人参 20 白菜 20	<b>煮物</b> 人参 10 じゃが芋 20 ブロッコリー 10	<b>煮物</b> タイ 15 さつま芋 20 人参 10	<b>煮物</b> 白菜 20 玉ねぎ 10 ほうれん草 10	<b>煮物</b> 豆腐 15 キャベツ 20 ブロッコリー 10	<b>煮物</b> じゃが芋 20 玉ねぎ 10 人参 10	<b>煮物</b> キャベツ 20 玉ねぎ 20	<b>煮物</b> かぶ 10 人参 10 じゃが芋 20	<b>煮物</b> 麩 2 人参 10 じゃが芋 20
初期食	<b>お粥</b> 煮物 ほうれん草 10 キャベツ 20 人参 10  野菜スープ	<b>煮物</b> 白菜 20 玉ねぎ 10 人参 10	<b>煮物</b> かぶ 10 キャベツ 10 じゃが芋 20	<b>煮物</b> 人参 20 白菜 20	<b>煮物</b> 人参 10 じゃが芋 20 ブロッコリー 10	<b>煮物</b> タイ 15 さつま芋 20 人参 10	<b>煮物</b> 白菜 20 玉ねぎ 10 ほうれん草 10	<b>煮物</b> 豆腐 15 キャベツ 20 ブロッコリー 10	<b>煮物</b> じゃが芋 20 玉ねぎ 10 人参 10	<b>煮物</b> キャベツ 20 玉ねぎ 20	<b>煮物</b> かぶ 10 人参 10 じゃが芋 20	<b>煮物</b> 麩 2 人参 10 じゃが芋 20

☆離乳食の仕上がり時間は、10:20です。欠席や遅刻をする場合は、8:40までに連絡して下さい。  
 ☆予定献立の為、当日の天候、配達状況により、献立を変更することもあります。